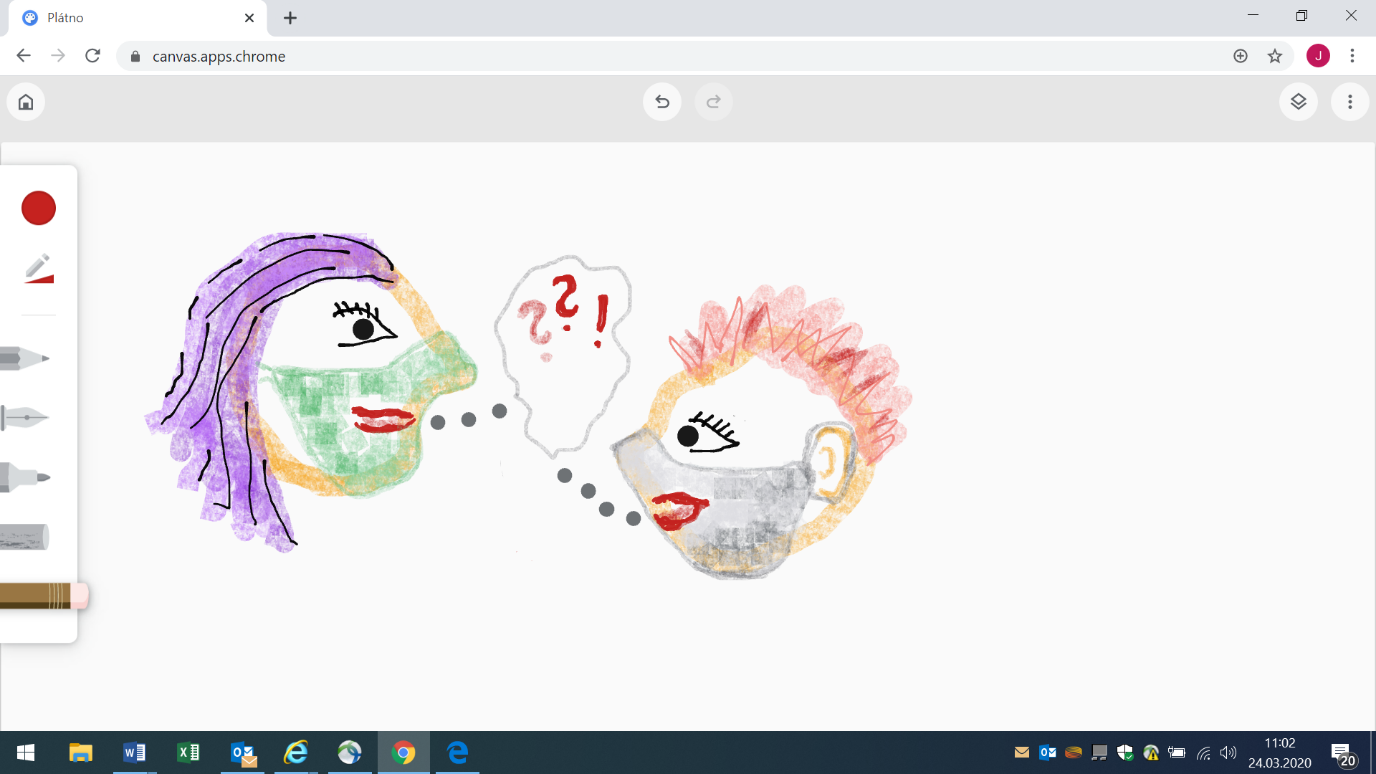
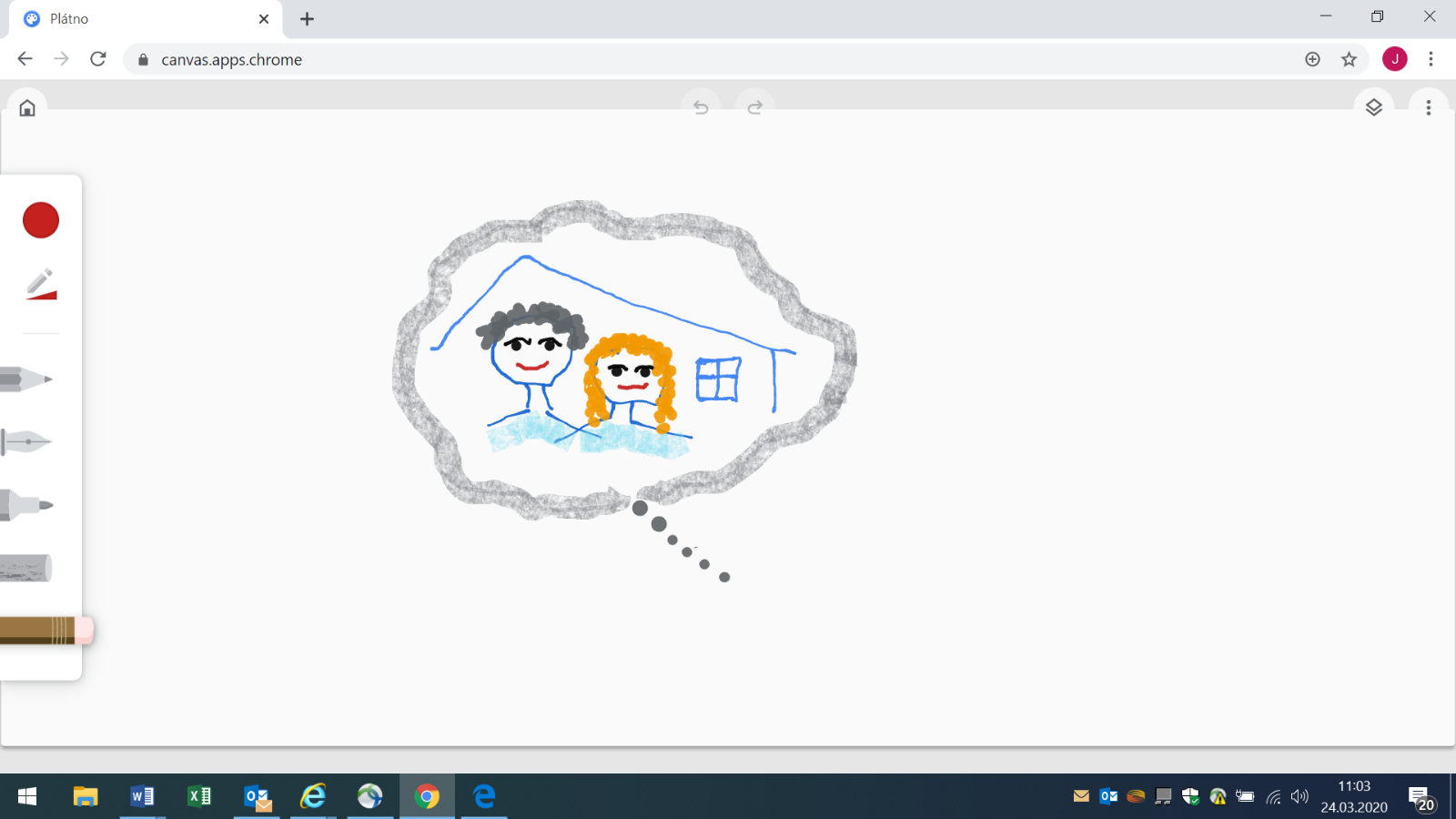


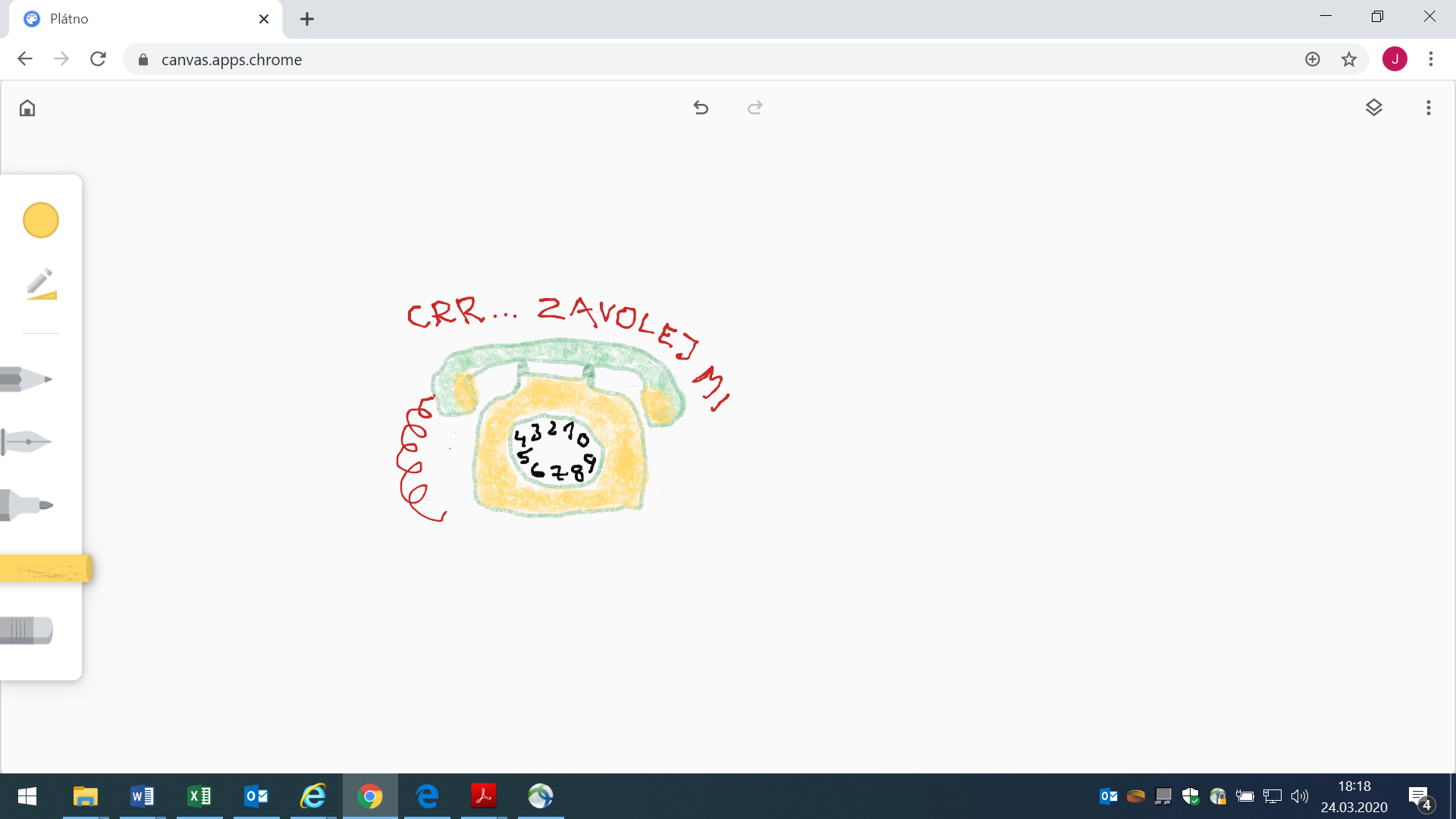
Nejsem doma a něco se děje…

Co by měli vědět děti a dospívající v dětských domovech nebo jiných ústavech, zařízeních pro děti vyžadující okamžitou pomoc a v pěstounské péči

**o koronaviru**

* **PTEJ SE: Potřebuješ porozumět tomu, co se kolem koronaviru děje?** Zeptej se vychovatelů či jiných blízkých osob, máš právo znát aktuální a pravdivé informace.
* **CHRAŇ SE: Víš, jak můžeš chránit sebe a své blízké** **(kamarády a další osoby)?** Informace najdeš např. tady - [Ahoj, já jsem KORONA.](https://www.mvcr.cz/soubor/ahoj-ja-jsem-korona-pdf.aspx)
* **SVĚŘ SE: Máš z něčeho strach, trápí tě něco?** **Je normální, když máš obavy** (i dospělí je můžou mít). Řekni o nich svým vychovatelům či jiným pečujícím osobám či rodině. Mluvte o nich spolu, nebo jim to nakresli. Jistě tě podpoří. Jsou tu pro tebe (někdo je u tebe blíž, někdo tě může podpořit třeba na dálku).

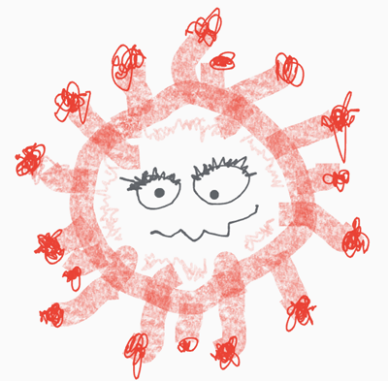
**NÁVŠTĚVY: Víš, jak to nyní je s návštěvami tvých blízkých**? Máš právo být v kontaktu se svými rodiči nebo blízkými lidmi, ať jsi v jakémkoliv zařízení pro děti, či u pěstounů, pokud je to možné (neohrožuje to další lidi). **Pokud není možný osobní kontakt** (např. z důvodu nařízené karantény), domluvte se na kontaktu na dálku (telefon, skype, sociální sítě…apod.).

* **„SOCIÁLKA“: Když si nevíš rady a něco tě trápí, můžeš se obrátit i na svou sociální pracovnici či pracovníka** **z orgánu sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD)**– ta/ten, co za tebou jezdí na návštěvu a která/ý dohlíží na to, aby si byl/a v bezpečí. Je možné, že kvůli opatřením za tebou výjimečně nepřijede osobně - úřady mají omezený provoz, ale můžete být v kontaktu telefonicky, e-mailem, přes skype apod. Neboj se na ní/něj obrátit sám/a, když tě něco trápí.
* **DALŠÍ POMOC:** Existují i **další možnosti, kam se můžeš obrátit o pomoc či kde si můžeš popovídat i anonymně** (tedy bez toho, abys řekl/a své jméno) – můžeš např. kontaktovat pracovníky[**Jdidoklubu**](http://www.jdidoklubu.cz) na online chatu, nebo se můžeš obrátit na nonstop [**Linku bezpečí**](http://www.linkabezpeci.cz), která je zdarma (volat lze kdykoliv), tel.: **116 111,** či nonstop linku [**Dětského krizového centra**](https://www.ditekrize.cz/)**,** tel.: **241 484 149, 777 715 215.** Kontaktovat je můžeš i na chatu či skypu**.** Tito pracovníci se zaměřují na podporu dětí a dospívajících, kteří to potřebují. Využít můžeš i další [linky důvěry](http://www.krizova-pomoc.cz/kontakty/seznam-linek-duvery-pro-celou-populaci/).
* **MAPA OHROŽENÉ DÍTĚ:** Řadu kontaktů v blízkosti tvého bydliště můžeš najít na [mapě](https://www.ohrozenedite.cz/), kterou vytvořila organizace Dům tří přání. Najdeš zde zejména pomoc při problémech v rodině či ve škole, psychologickou pomoc a další.
* **Víš, že OMBUDSMAN pomáhá i dětem?** Na ombudsmana, neboli veřejného ochránce práv, se může obrátit každý člověk, který má potíže. Pomáhá i dětem a mladým lidem v nesnázích a zabývá se právy dětí. Informace o tom, jak ho kontaktovat a jaké situace řeší, najdeš na [webu.](https://deti.ochrance.cz/)
* **ZABAV SE: Už ti z toho trochu „hrabe“**? Snad né moc… Nezapomeň dělat věci, u kterých si můžeš vyčistit hlavu, hýbej se, sportuj, maluj… – určitě s vychovateli či pečujícími osobami společně vymyslíte, jak se zabavit a jak to společně zvládnout.

**NEZAPOMEŇ, že:**

**I dospěláci toho můžou mít plné zuby –** je toho na ně zkrátka moc. Mají delší směny a své starosti. Všichni se za pochodu učí, jak to dobře zvládnout. Respektuj je, snaž se pomáhat, jak to jde. Můžeš se třeba zapojit do péče o mladší děti či jinak.

**Opatření či omezení** (např. to, že nesmíme jít za kamarády, do školy, do ZOO či do

kina) **jednou skončí. A všichni doufáme, že to bude brzy!**

**Tak ČAU, JÁ MIZÍM…**

**[www.pravonadetsvi.cz](http://www.pravonadetstvi.cz/)**



